



in collaborazione con

Comune di
Terno D'IsolaCASA BRAVI
ATS

PROGETTO CENTRO PER LA FAMIGLIA MARIA GRAZIA GASPARINI

SPAZIO DI ASCOLTO E BENESSERE EMOTIVO: COLLOQUI INDIVIDUALI PER ANZIANI E CAREGIVER FAMILIARI

Uno spazio riservato e personalizzato, pensato per offrire ascolto, accoglienza, confronto e orientamento rispetto alle difficoltà, ai cambiamenti e alle sfide che possono accompagnare l'età avanzata e l'attività di cura.

Il colloquio offre:

- Ascolto individuale e riservato
- Accoglienza dei bisogni e delle richieste personali
- Orientamento verso risorse e opportunità presenti sul territorio
- Sostegno nella gestione delle difficoltà emotive e relazionali
- Valorizzazione delle risorse personali e familiari

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di conoscere e comprendere meglio i bisogni delle persone anziane e dei loro caregiver, raccogliendo richieste, suggerimenti e necessità emergenti direttamente dai protagonisti. I colloqui rappresentano un'importante occasione di ascolto, utile anche per valutare la possibile attivazione di:

- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
- Gruppi di sostegno per caregiver familiari
- Percorsi e attività dedicate al benessere emotivo e alla condivisione delle esperienze

È GRADITA ISCRIZIONE



Inquadrare il QR code

oppure scrivere a

roberto.vigano@serenacoop.it


338.7366602

LA PARTECIPAZIONE È COMPLETAMENTE GRATUITA.

**SONO DISPONIBILI FINO A 3
COLLOQUI INDIVIDUALI DI 1
ORA CIRCA CIASCUNO, IN
PRESENZA OPPURE ONLINE.**

A cura della Dott.ssa Gaia Zanchi Psicologa clinica e dell'area neuropsicologica



LUNEDÌ 6 LUGLIO 2026
09:30-10:30 | 10:30-11:30 | 11:30-12:30

PRESSO GLI SPAZI DI CASA BRAVI
VIA BRAVI 16, TERNO D'ISOLA

