

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Luogo di nascita
Codice fiscale
Partita IVA
Data dell'ultimo aggiornamento

MARIA TERESA HEREDIA

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

QUALIFICHE PROFESSIONALI

COUNSELOR – SUPERVISOR – TRAINER

MODELLO DI INTERVENTO: SISTEMICO RELAZIONALE-COSTRUZIONISTA

Dott.ssa in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

CONSULENTE DELLA COMUNICAZIONE SESSUALE

OPERATRICE nel campo della violenza domestica nel
lavoro con uomini autori di violenza

VICEPRESIDENTE dell'Associazione La Svolta - Spazio
Ascolto Uomini Maltrattanti

COORDINATRICE della Rete Interistituzionale

Antiviolenza Ambito Territoriale Isola Bergamasca e
Bassa Val San Martino

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

***OPERATRICE DEL LAVORO CON UOMINI CHE
AGISCONO VIOLENZA SULLE DONNE*** (h 47)

Tenuto da MICHELE POLI marzo2018-giugno2018
Ass. Aiuto Donna-Uscire dalla Violenza di Bergamo
Centro Ascolto uomini Maltrattanti di Ferrara

2018

***La violenza domestica e le strategie di intervento,
verso la costruzione di alternative al comportamento
violento*** (h.14) Frequentato in qualità di uditrice.

Ottobre 2018 - novembre 2018

presso Sala Lombardia ATS – Bergamo

ATS Bergamo Est, ASST Bergamo Ovest, Papa Giovanni XXIII

2017

***L'intervento con gli uomini violenti nelle relazioni
d'intimità*** (h.19). Codice ID: 117602

Settembre 2017 - dicembre 2017

presso Sala Lombardia ATS – Bergamo

- 2016 **CORSO DI PERFEZIONAMENTO**
VIOLENZA DI GENERE E BULLISMO: CONOSCERE PER AGIRE, EDUCARE PER PREVENIRE (1° ed.) (h.150)
Prof.ssa Cristiana Ottaviano e collaboratrici/tori
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali
Università degli Studi di Bergamo
- 2013 **MASTER IN “CONSULENZA DELLA COMUNICAZIONE SESSUALE”**
Secondo l’approccio sistemico e socio-costruzionista
Direttore del corso: Dott. Antonio Caruso
Centro Pantarei - Milano
- 2006-2009 **COUNSELOR**
SISTEMICO COSTRUZIONISTA
SCUOLA DI COUNSELLING TRIENNALE
Centro Isadora Duncan – Bergamo
Iscrizione al registro italiano dei Counselor
Presso la sede nazionale del S.I.Co. n°. A1831
- 2016 **CERTIFICAZIONE DI COMPETENZA**
SUPERVISOR TRAINER COUNSELOR
S.I.Co - Iscrizione al registro italiano dei Counselor
- 1991 **Titolo di Psicologa**
Dell’Università de los Andes di Bogotá
Bogotá – Colombia
TITOLO RICONOSCIUTO EQUIPOLLENTE
Decreto Rettorale Rep n. 747/2015
Prot. n. 82119/V.8
Come Laurea triennale in Scienze Psicologiche
Università degli Studi di Bergamo
- 1997 **Specializzazione Quadriennale**
in Psicoterapia Sistemica Familiare
Centro Milanese di Terapia della Famiglia –
CMTF dei Dott. Boscolo e Cecchin
MILANO

ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE

- 2011-2014 **Seminario permanente BDF**
A cura del Prof. Pietro Barbetta
- 2011-2014 **Pensar la Clinica I-II-II**
A cura del Prof. Pietro Barbetta e Marcelo Packman
- 2009 – 2014 **Training come Supervisor**

Prof. Pietro Barbetta e Dott.ssa Gabriella Erba
Centro Isadora Duncan

- 2009 – 2010 **Corso di formazione alla Supervisione**
A cura del Dott. Antonio Caruso
Centro Pantarei Milano - Italia
- 2006 – 2009 **Corso Triennale di Formazione al Counselling Sistemico Costruzionista**
Centro Isadora Duncan di Bergamo
- 1999-2003 Percorso di formazione e supervisione come membro del Sottogruppo Scuola
nel progetto **“Genitori e Genitorialità”**
del **Settore di Politiche Sociali della Provincia di Bergamo**
- 2000 - 2002 **Assistente-Tutor in formazione come formatrice**
Corso di formazione alla Docenza del Counselling Sistemico
Associazione Shinui
Diretta all’epoca dal Dott. Pietro Barbetta e Cecilia Edelstein
Bergamo – Italia
- 1992 - 1996 **Corso Quadriennale di Formazione alla Terapia Sistemica-Relazionale**
Centro Milanese di Terapia della Famiglia di Milano.
Diretto dal Dott. Luigi Boscolo e dal Dott. Gianfranco Cecchin
Milano - Italia.
(ore totali di formazione: 1600)
- Aprile 1991 **Laurea magistrale in Psicologia** conseguita presso
l’Univesrsidad de los Andes.
(anni 5 di studio titolo universitario)
Santafé de Bogotà - Colombia.
Decreto Rettorale Rep n. 747/2015
Prot. n. 82119/V.8
Come **Laurea triennale in Scienze Psicologiche**
Università degli Studi di Bergamo
- 1984-1987 Triennale in Psicologia**
Universidad Gabriela Mistral
Santiago – Chile
- Borsa di studio** in riconoscimento al buon rendimento accademico per gli anni di
studio, realizzati all'Università Gabriela Mistral.
- 1984 **Diploma e Maturità - Liceo Scientifico**
"Lycée de l'Alliance Française Antoine de Saint-Exupéry".
Santiago - Chile.

ALTRE ATTIVITÀ DI STUDIO

Giu-Lug. 1992 **Corso "La Proposta Teorica del Dr. Feuerstein e il suo Programma di Arricchimento Strumentale: Livello 1"**.
Prof.ssa. Cecilia Assael.
Università Diego Portales.
Santiago - Chile

Borsa di studio conferita dall'*Università Diego Portales*
Santiago - Chile

ESPERIENZA LAVORATIVA

2016 ad oggi **Docente della Scuola di formazione al Counseling Sistemico Relazionale**
Centro Isadora Duncan – Bergamo

2016 ad oggi **Supervisore**
Centro Isadora Duncan

2016 ad oggi formazione, preparazione, progettazione e consolidamento delle basi per
Fondare A SETTEMBRE DEL 2018:
LA ASSOCIAZIONE LA SVOLTA
SPAZIO ASCOLTO UOMINI MALTRATTANTI
Di cui sono **VICEPRESIDENTE** e **OPERATRICE**

2014 ad oggi **Membro dell'Equipe Orlando Scuole**
Incontri di programmazione, progettazione, realizzazione e valutazione
dell'iniziativa **"Essere se stessi o (non essere)"** rivolta ai ragazzi e alle ragazze
delle scuole superiori di secondo grado di Bergamo e provincia, all'interno del
Festival Orlando
Attuati in collaborazione all'Associazione Bergamo contro l'omofobia, Festival
Orlando, Immaginar Orlando.

2017 ad oggi **Supervisore dell'Equipe Disabili del Comune di URGNANO**
Incontri di supervisione dell'équipe una volta al mese
Per conto della Cooperativa Impronta
Urgnano – Bergamo

2018 **Affiancamento e sostegno nel Progetto VAI / appartamento di Via Broseta**
Cooperativa l'Impronta
Bergamo

ELENCO DELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE COME PARTE DELL'ÉQUIPE DEL CENTRO ISADORA DUNCAN

2003 – ad oggi Partecipazione attiva alle attività del Centro con ruoli di:
consulenza, supervisore, tutor, formatrice, ricercatrice, counselor scolastica in
diversi progetti di intervento con le Scuole, le cooperative sociali, gli enti

pubblici, le università e le associazioni del territorio (a.e. Università di Bergamo, UILDM e AIPD, ecc).

2009 – 2010 Tutor in aula dei corsi di counselling della Scuola triennale Sistemico Costruzionista del Centro Isadora Duncan.

2010 – ad oggi Docente prevalente del primo anno della Scuola di Counseling Sistemico-Costruzionista del Centro Isadora Duncan, dove si affrontano i temi della storia del counseling nel mondo, la storia del counseling sistemico e si ripercorrono le fondamenta epistemologici, teorici e pratici del Milan Approach, delle teorie della comunicazione gli approcci teorico-pratici nel lavoro coi gruppi e supervisione.

Inoltre, docente di materie relative al lavoro di counseling con persone alla ricerca della propria identità di genere e dell'orientamento sessuale ed emotivo, agli aspetti del lavoro con le realtà della migrazione e del counseling organizzativo ad indirizzo sistemico.

Con il ruolo di **ricercatrice**, ha partecipato a numerosi progetti di ricerca:

- *“Essere fratello o sorella di persone con disabilità”* finanziata dalla Provincia di Bergamo nella triennalità dal 2008-2010
- *“I vissuti legati alla comunicazione della diagnosi di distrofia muscolare”*
- co-gestita da UILDM sede Bergamo e dal Centro Isadora Duncan con il finanziamento della Fondazione Cariplo negli anni dal 2004/2006.

2009- 2011 In collaborazione con la Provincia di Bergamo Settore Politiche Sociali e Salute, Area Disabilità, dal 2008 consulenza al **progetto di mappatura e ricerca azione** e *“Essere fratelli e sorelle di persone con disabilità”*
Costruzione di un questionario di rilevazione, analisi e interpretazione dei dati emersi; organizzazione di incontri di focus group con fratelli e sorelle di persone disabili della provincia di Bergamo, analisi del materiale raccolto, presentazione dei lavori a seminari e convegni.

2003 ad oggi **Counseling rivolto a persone e famiglie** con membri affetti Da distrofia muscolare
Progetto richiesto e finanziato da **UILDM – Bergamo**

**Elenco delle altre attività e ruoli lavorativi
nell'ambito del Centro Isadora Duncan e nell'ambito dell'attività privata.**

1994 ad oggi **Consulenza area scolastica**
Consulenza e formazione alle insegnanti; interventi in aula su tematiche inerenti all'affettività, la sessualità, le dipendenze, La gestione dei conflitti, la

comunicazione, le dinamiche dei gruppi, la creatività, la multiculturalità e l'orientamento scolastico;

Interventi di counseling e di formazione a sostegno della genitorialità

Interventi di counseling, di formazione e di supervisione per gli insegnanti

Corsi di educazione socioaffettiva alla sessualità in numerose Scuole Elementari, Medie e Superiori di Bergamo e dintorni.

Sportello di ascolto nell'ambito scolastico rivolto a studenti, genitori e insegnanti di numerose Scuole Elementari, Medie e Superiori di Bergamo e dintorni.

A continuazione elenco alcuni degli ultimi interventi degli ultimi anni:

- Anno scolastico 2018/2019, 2017/2018, 2016/2017, 2015/2016, 2014/2015, 2013/2014, 2012/13, 2010/2011, 2011-2012 Educazione all'affettività, interventi sull'orientamento, sportello ascolto, Istituto Comprensivo di Treviolo, Scuola Secondaria di primo grado di Lallio.
- Anno scolastico 2018/2019, 2017/2018, 2016/2017, 2015/2016, 2014/2015, 2013/2014, 2012/13, 2010/2011, 2011-2012. Sportello ascolto rivolto agli alunni e ai genitori delle Scuola Secondaria di primo grado di Lallio.
- Anno scolastico 2018/2019. Corso di formazione per ragazzi e ragazze della seconda e terza media e per i loro genitori sull'affettività e la sessualità, dell'IMC Cepino di Sant'Omobono Terme e del Comitato Genitori della Scuola
- Anno scolastico 2018/19 istituzione dello Sportello di Ascolto per Genitori dell'Istituto Comprensivo di Albino come risposta alla richiesta del Comitato Genitori della Scuola
- Anno scolastico 2017/18 Istituto Comprensivo Albino - Sportello di consulenza docenti delle scuole primarie dell'Istituto
- Anno scolastico 2017/18 Istituto Comprensivo Albino -Sportello ascolto rivolto agli alunni e ai genitori della Scuola Secondaria di primo grado dell'istituto.
- Anno scolastico 2017/18 Istituto Comprensivo Albino -Ed. affettività e sessualità nelle classi terze della Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto.
- Anno scolastico 2017/18. Formazione e laboratori per genitori sul conflitto e sulla gestione delle emozioni presso l'Istituto comprensivo di Azzano e Grassobbio
- Anno scolastico 2016/17. Formazione e laboratori per genitori sul conflitto presso l'Istituto comprensivo di Azzano e Grassobbio

- Anno scolastico 2016/17, 2013/14, 2012/13, 2011/2012, 2010/2011, Percorsi vari in collaborazione con la collega Gualdi Guendalina di Interventi in classe sul lutto, sull’Educazione all’affettività-sessualità, Scuola Primaria e Secondaria di primo grado di Berbenno.
 - Anno scolastico 2010/2011; 2009/2010; 2008/2009; 2007/2008, Educazione all’affettività- sessualità delle prime-seconde- terze della Scuola Secondaria di primo grado di Montello.
 - Anno scolastico 2010/2011; 2009/2010; 2008/2009; 2007/2008, Sportello ascolto per genitori e ragazzi/ragazze della Scuola Secondaria di primo grado di Montello
- 1999 - 2003 Consulente e formatrice
Sottogruppo Scuola
Nel progetto **“Genitori e Genitorialità”**
del **Settore di Politiche Sociali della Provincia di Bergamo**
- 2000 - 2001 Consulente, conduttrice e mentore
lavoro di riflessione del
gruppo di pensionati della **CISL di Bergamo**
all’interno del progetto **“Marta 2”**.
- 1997 - 1999 Docente di materie sulla conoscenza di sé e sulla comunicazione
in diversi corsi di formazioni offerti dall’**ENAIP di Treviglio** (Corso FILD,
Falegnameria, Apprendisti, ecc)
Treviglio - Bg - Italia
- 1999 Tutor del tirocinio dei corsisti FILD per l’inserimento Lavorativo per Disabili
dell’**ENAIP**
Treviglio - Bg – Italia

ESPERIENZE LAVORATIVE ALL’ESTERO

- 1992 **Psicologa Clinica** ed Educatrice presso la *Scuola "San Joaquin"*
di un quartiere di estrema povertà della periferia della città di
Santiago - Chile.
- 1991 **Psicologa Clinica** e Ricercatrice presso la *"Fundacion Granja-Taller"*
per psicotici indigenti con la supervisione del Dott. Ferguson e Nùnez.
Santafé de Bogotà - Colombia. (h.20 alla settimana)
- 1991 **Psicologa Clinica** presso la *"Casa de la Madre y el Nino"* con bambini
orfani, maltrattati, abbandonati dai genitori, e in processo di adozione.
Santafé de Bogotà - Colombia. (h.12 alla settimana)
- 1991 **Prof.ssa. Universitaria** della classe "Metodi di Ricerca delle Scienze

Sociale" per studenti del 5o. semestre presso la Facoltà di Gerenza Aziendale dell'*Università de los Andes*.
Santafé de Bogotá – Colombia.

1989 **Assistente di ricerca** "La Psicologia del Gioco" del *Centro di Ricerca dell'Università Pedagogica*, a cura della Prof.ssa Rosa Mercedes Navia e la Prof.ssa Rebecca Bernal. (h.10 alla settimana)
Santafé de Bogotá - Colombia.

LAVORI DI VOLONTARIATO

2001 - 2002 Consulenza ad un gruppo giovani
della Chiesa Dorotina di Mozzo - Bergamo

1994 - 1999 Coordinatrice del CREPA (Centro Recreativo Estivo Parrocchiale)
della Parrocchia di Bracca - Bergamo

1994 - 1999 Conduttrice del Gruppo Adolescenti
Bracca - Bergamo

Giu-Lug. 1989 Educatrice e consulente familiare con la "**Fundación Pro-Sierra Nevada de Santa Marta**" in una colonia di contadini che abitava in una regione di violenza della selva tropicale della Sierra Nevada de Santa Marta (Colombia)

1988 Assistente nella ricerca e nella pubblicazione del libro:
"Storia della tossicodipendenza in Colombia",
a cura del Prof. Augusto Perez direttore del
Programma LA CASA della Facoltà di Psicologia
Università de los Andes. (h.4 alla settimana)
Santafé de Bogotá - Colombia.

1987 - 1988 Lavoro nella linea telefonica per tossicodipendenti: "Linea-diretta' 86" del
Programma LA CASA della Facoltà di Psicologia dell'Università de los Andes. Santafé de Bogotá - Colombia.

FONDAZIONI O APPARTENENZE A ENTI:

- Nel 1990 Co-fondatrice e membro del Gruppo Direttivo dell'ONG:
Corporaciòn Opciòn Colombia di Santafé de Bogotà (Colombia)

CHE HA OTTENUTO I SEGUENTI RICONOSCIMENTI:

Reconocimiento al Descubrimiento Educativo, en los 500 años del periódico El Espectador 1992.

Premio Carlos Lleras Restrepo a la Cultura Empresarial más participativa, categoría ONG, 1997

Premio a La Solidaridad, Fundación Alejandro Ángel Escobar, 2001

Premio Joven de la Paz, YOUTH PEACE PRIZE, Reconocimiento Internacional, Santa Cruz de La Sierra, Bolivia, 2002.

- Nel 2003 Socia fondatrice e da allora membro del CdA e membro attivo del
Centro Isadora Duncan - Cooperativa Viamuratori di Bergamo.
- Da ottobre 2018 Socia fondatrice e Vicepresidente della Associazione
Spazio Ascolto Uomini Maltrattati di Bergamo

LINGUE

Spagnolo livello ottimo - lingua madre

Italiano e Francese livello ottimo - seconde lingue

Inglese buona comprensione scritta ed orale della lingua

ALTRO

PATENTE B

AUTOMUNITA



dott.ssa **MARIA TERESA HEREDIA**

Bergamo, 16/11/19

Autorizzo il trattamento dei dati personali/sensibili, ai sensi della L. 196/2003 e successive
modificazioni e integrazioni

Bergamo, 16/11/19



Firma: *Dott.ssa MARIA TERESA HEREDIA*

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle
responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni,
sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono
veritieri.

Bergamo, 16/11/19



Firma:

Dott.ssa MARIA TERESA HEREDIA