

LA TEORIA POLIVAGALE NEI CONTESTI 06

ID. SOFIA 98787

Le ricerche scientifiche degli ultimi decenni, in particolare quelle neuroscientifiche, stanno sempre più aiutandoci a capire come funzioniamo da un lato e, dall'altro, a comprendere cosa è importante mettere in campo nel rapporto coi bambini affinché crescano al meglio. Uno dei contributi più interessanti, anche se poco conosciuti, è quello di Stephen Porges con la sua "Teoria Polivagale".

Grazie ai suoi studi, egli ha messo in evidenza l'importanza di sentirsi al sicuro nell'ambiente e nelle relazioni per "funzionare" al meglio, soprattutto sul piano sociale.

La sua teoria evidenzia come non si debba mai dimenticare che, prima di tutto, siamo mammiferi e che il nostro muoverci nel mondo è in gran parte basato su come i nostri sistemi rispondono in modo istintivo alla sicurezza o alla minacciosità dell'ambiente.

Ragioneremo insieme, pertanto, sui meccanismi tramite cui il nostro sistema nervoso è influenzato da ciò che ci circonda e su come accompagnare i bambini, al nido e alla scuola dell'infanzia, lavorando per garantire loro un senso di sicurezza favorevole all'apprendimento e ad un sano sviluppo.

Durata

Proponiamo un corso online di 10 ore. Il corso si svolge online su piattaforma Zoom per un massimo di **250 partecipanti**. Il corso viene registrato e i video forniti per 3 mesi.

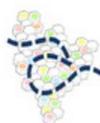
DATE: 30 settembre; 7, 14, 21 ottobre 2025 dalle 17 alle 19.30.

Docente

Silvia Iaccarino esperta di teoria polivagale, psicomotricista, formatrice.

ISCRIVITI QUI

GLI/LE INSEGNANTI DI RUOLO DI SCUOLA STATALE POSSONO ISCRIVERSI ANCHE SU SOFIA



Azienda Isola a.s.c.

Ambito Isola Bergamasca Bassa Val San Martino
Via G. Bravi, 16 – Terno d'Isola (BG)



**ACLI
BERGAMO
APS**



ERIS
COOPERATIVA
SOCIALE



Alchimia
coop. sociale



Programma finanziato da Regione Lombardia con il Fondo per le Politiche della Famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri

Via Bravi, 16 – 24030 TERNO D'ISOLA (BG) – Tel. 379.13.47.766 – mail: untempoperlefamiglie@gmail.com – P. IVA: 02418810160